



Diabetologische Schwerpunktpraxis Dr. Koch

Arbeitsblatt für KE- Schätzung

Nahrungsmittel	Geschätzte KE	Lösung
Obst		
Birne (handgroß)		
Weintrauben (Schälchen klein)		
Wassermelone 1 Stk.		
Sonstiges		
Bratkartoffeln (kl. Teller/2 Kartoffeln)		
Butterhörnchen		
Fanta zero (0,2l)		
Tomate (handgroß)		
1 Kugel Eis in der Waffel		
Schokotorte		
Hot Dog + Ketchup		
Banane		
Döner		